

CENTRE D'ENTRAIDE DU Marigot

Menu traiteur

2026-2027

à partir du 22 juin 2026

ALIMENTS DU QUÉBEC INSTITUTION AU MENU

économie sociale

Se régaler pour le bien-être de la communauté

Le Centre d'entraide du Marigot

Depuis 1982, le centre d'entraide du Marigot, organisme à but non lucratif, favorise la sécurité alimentaire et le maintien à domicile des personnes aînées ou vulnérables.

Tous les profits générés par le café-traiteur du Marigot sont réinvestis dans les services en lien avec la mission de l'organisme.

CONDITIONS

Commande de 10 items identiques minimum.

Afin de vous offrir un service remarquable, nous vous demandons de commander AU MOINS 48 HEURES À L'AVANCE. Pour les bouchées et les cocktails, ou pour les groupes de 50 personnes et plus, la commande doit être effectuée UN MINIMUM DE 72 HEURES À L'AVANCE.

Les annulations sont acceptées jusqu'à 48 h à l'avance. Le montant total de la facture sera exigé pour toute annulation faite à moins de 24 heures d'avis.

Les prix sont unitaires et affichés avant taxes.
Les prix peuvent changer sans préavis.
Rabais de 10 % pour les OBNL.

Malgré toutes nos précautions, il est tout de même possible que nos produits entrent en contact avec des allergènes. Il est de votre responsabilité d'aviser notre service à la clientèle de toutes allergies.



DÉJEUNER ET COLLATION

Rabais
10 %
OBNL

3 options pour COMMANDER
par tél. : 450 668-5375
par courriel : commande@cemarigot.com
Commander en ligne

Buffet ou Boîte Déjeuner : achat minimum 10 personnes.

Le Continental

buffet : **8,50 $** • boîte : **9,50 $**

Mini-viennoiseries
Mini-muffins
Fruits frais tranchés (salade de fruits pour l'option boîte)

Le bon matin

buffet : **11,00 $** • boîte : **12,00 $**

Mini-viennoiseries
Mini-muffins
Verrine de yogourt, confiture maison et érable
Fruits frais tranchés (salade de fruits pour l'option boîte)
Fromage cheddar

Petits déjeuners chauds

sur demande

Thermos de café

Inclus : Crème, lait, sucre, gobelets compostables, bâtonnets en bois

Thermos de café 10 tasses	21,00 $
Thermos de café 24 tasses	48,00 $
Thermos de café 50 tasses	95,00 $
Thermos de café 100 tasses	190,00 $
Thermos d'eau chaude + Thé (par pers.)	1,75 $

Déjeuner sans allergène disponible sur demande



Rabais
10 %
OBNL

3 options pour COMMANDER
par tél. : 450 668-5375
par courriel : commande@cemarigot.com

Commander en ligne

À la carte (minimum 10 items)

Mini-viennoiserie	2,00 $
Mini-muffin	2,00 $
Muffin	3,75 $
Plateau de fruits tranchés	4,50 $
Hummus au fromage de chèvre et pita croustillant	4,50 $
Biscuits maison	2,00 $
Pics fromage et raisin	3,00 $
Chips maison	3,00 $
Douceurs sucrées	4,00 $
Mix de noix de la Nutterie	5,00 $

Boissons

Jus pomme / orange / pamplemousse	3,00 $
Jus de légumes	3,75 $
Mugtails MOX	4,00 $
Eau de source	2,50 $
Eau aromatisée Harrington	4,00 $
Eau minérale	3,50 $

Service

Ensemble d'ustensiles compostables	1,50 $
Ensemble prêt-à-manger (2 assiettes + couvert)	2,10 $

Frais de livraison

Secteur Laval-des-rapides et Pont-Viau	20 $
Autre secteur de Laval	25 $
Autre secteur et fin de semaine	à déterminer
Frais de récupération	15 $



BOLS REPAS

Boîtes réutilisables Retournzy 3,25 $ / boîte

Commande de 10 forfaits identiques minimum.

Salade repas — 21,00 $

Un choix de protéine
Vinaigrette balsamique et érable (végétalienne)

Le poké — 21,00 $

Riz jasmin, laitue, daïkon, carotte, edamame, mangue, oignon vert, coriandre, sauce dragon,
Un choix de protéine

Le santé au quinoa — 21,00 $

Quinoa deux couleurs, haricot noir, maïs, concombre, oignon rouge, tomate, sauce miel, cumin et lime
Un choix de protéine

Choix de protéines :

- Boulette patate douce végane
- Crevette
- Poulet grillé
- Tofu à l'oriental

Option hypoallergène sur demande pour chaque bol repas

3 options pour COMMANDER
par tél. : 450 668-5375
par courriel : commande@cemarigot.com
Commander en ligne

Rabais **10 %** OBNL



BOÎTE À LUNCH

Chaque boîte inclut :
des crudités/trempette, une douceur sucrée
et un ensemble d'ustensiles compostables.

Commande de 10 forfaits identiques minimum.

option Hypoallergène
suppl 1,25$

Boîtes réutilisables Retournzy
3,25 $ / boîte

Rabais
10 %
OBNL

3 options pour COMMANDER
par tél. : 450 668-5375
par courriel : commande@cemarigot.com

Commander en ligne

Boîte à lunch Inspiration du chef **19,00 $**
(dernière minute)
Salade au choix du chef
Sandwich au choix du chef

Boîte à lunch Bœuf **20,00 $**
Salade de maïs grilllé et chipotle
Tortillas au boeuf Barbacoa

Boîte à lunch Poulet **19,00 $**
Chips maison
Kaiser au poulet Sharwarma

Boîte à lunch Végétarien **19,00 $**
Salade de quinoa, pomme et épinards
Focaccia bocconcini, tomate, pesto de tomates sèches et roquette

Boîte à lunch Végane HYPOALLERGÈNE **20,00 $**
Salade de pois chiches à la turque
Buns à la patate douce au cumin, oignon caramélisé et aïoli végan

Boîte à lunch Wrap césar **19,00 $**
Salade d'orzo à la grecque
Wrap poulet césar

Boîte à lunch Ciabatta **19,00 $**
Salade de couscous perlé, dattes et orange
Ciabatta aux légumes rôtis, fromage de chèvre et basilic



FORFAIT BUFFET

Rabais
10 %
OBNL

3 options pour COMMANDER
par tél. : 450 668-5375
par courriel : commande@cemarigot.com

Commander en ligne

BUFFET CHAUD — 29,00 $

Commande de 20 forfaits identiques minimum.

Entrées (1 choix)

- Velouté de panais et poire caramélisée, graines de citrouille rôties
- Salade de betteraves rôties, pacanes croquantes et fromage de chèvre, accompagnée d'une vinaigrette au cidre de pomme OPTION VÉGAN DISPONIBLE
- Salade du jardin de saison, servie avec une vinaigrette balsamique à l'érable SANS ALLERGÈNES PRIORITAIRES

Plats principaux (1 choix)

- Suprême de volaille poêlé, sauce béarnaise, légumes racines rôtis et orge façon pilaf
- Pavé de saumon poêlé, sauce vierge à l'avocat, légumes racines rôtis et orge façon pilaf
- Risotto d'orge crémeux aux poireaux et champignons sauvages OPTION VÉGAN DISPONIBLE
- Joue de bœuf braisée lentement, sauce au poivre des dunes, légumes racines rôtis et orge façon pilaf (supplément de 10 $)

Desserts (1 choix)

- Brownie gourmand sucré-salé de la Nutterie et caramel au beurre onctueux
- Panna cotta végétalienne au lait de coco et soya, à la vanille sauvage du Québec VÉGAN





3 options pour COMMANDER
par tél. : 450 668-5375
par courriel : commande@cemarigot.com

Commander en ligne

Rabais
10 %
OBNL

BUFFET FROID

Commande de 10 forfaits identiques minimum.

Le Marigot • 22,00 $

Crudité/trempette
Choix de 2 salades
Choix de 2 sandwichs
1 dessert du chef

Le Gourmet • 26,00 $

Crudité/trempette
Choix de 2 salades
Choix de 2 sandwichs
Fromages assortis
Dessert du chef

Choix de salade

À la carte : **4,00 $** par pers.

- Salade de quinoa deux couleurs, épinards et pommes VÉGAN
- Salade de pâtes sud-ouest
- Salade d'orzo à la grecque
- Salade céleri rémoulade
- Salade de pois chiches à la turque VÉGAN
- Salade couscous perlé, dattes, orange, raisin et menthe
- Salade de maïs grilllé et chipotle

Boîtes réutilisables Retournzy 3,25 $ / boîte

Choix de sandwich

À la carte : **8,50 $** par pers.

- Wrap César au poulet, bacon, sur tortillas au poivron rôti
- Kaiser au poulet Sharwarma
- Buns à la patate douce au cumin, oignon caramélisé et aïoli végan VÉGAN
- Focaccia, bocconcini, tomate, pesto tomate sèche et roquette VÉGÉ
- Tortillas au boeuf Barbacoa
- Ciabatta aux légumes rôtis, fromage de chèvre et basilic VÉGÉ

COCKTAIL



3 options pour COMMANDER
par tél. : 450 668-5375
par courriel : commande@cemarigot.com

Commander en ligne

Rabais
10 %
OBNL

L'apéro — 12,00 $

Choix de 3 bouchées à la carte

Le petit 5 @ 7 — 19,00 $

Choix de 5 bouchées à la carte

Le cocktail — 29,00 $

Choix de 8 bouchées à la carte

Choix de bouchées — 38 $ dz

Pic de bocconcini, tomates sèches et perles de balsamique VÉGÉ

Mini-croquette de chou-fleur au cari VÉGÉ

Tartelette filo, pomme, brie à l'érable VÉGÉ

Coupelle de chèvre et poireaux VÉGÉ

Mini buns au fruit du jacquier BBQ, pomme, chou braisé et mayonnaise à la moutarde de Meaux VÉGÉ

Tartare de légumes VÉGAN

Tofu laqué à l'orientale VÉGAN

Mini burger de porc effiloché, oignon croustillant, mayonnaise fumée

Cornet sésame à la ricotta crémeuse aux herbes salées du Bas-du-Fleuve

Crevette, mangue, chipotlé

Tartelette salée au bœuf Barbacoa, sauce jalapeno et coriandre

Profiterole au thon, citron et poivre

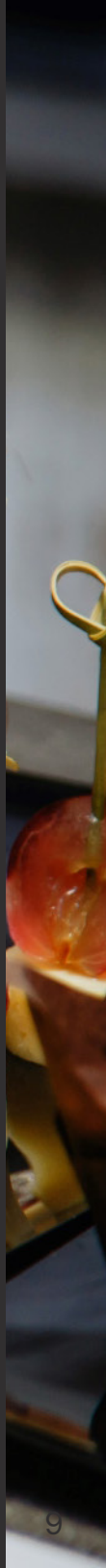
Mini guédille de poulet césar, bacon

Gravlax de saumon, sésame et pois au Wasabi

Poulet tandoori à la mangue caramélisée

Tartelette aux trois agrumes

Mignardise assortie





CENTRE D'ENTRAIDE DU Marigot

NOUS JOINDRE

450 668-5375
Commande@cemarigot.com

Commander en ligne

NOUS TROUVER

131, boulevard de la Concorde Est
Laval (Québec) H7G 2C3

INSTITUTION AU MENU

ALIMENTS DU QUÉBEC

économie sociale

CEMARIGOT.COM