



Semaine 1

4 sept. au 8 sept. 2023
9 oct. au 13 oct. 2023
13 nov. au 17 nov. 2023
18 déc. au 22 déc. 2023

Semaine 2

11 sept. au 15 sept. 2023
16 oct. au 20 oct. 2023
20 nov. au 24 nov. 2023
25 déc. si ouvert pour popote

Semaine 3

18 sept. au 22 sept. 2023
23 oct. au 27 oct. 2023
27 nov. au 1er déc. 2023

Semaine 4

25 sept. au 29 sept. 2023
30 oct. au 3 nov. 2023
4 déc. au 8 déc. 2023

Semaine 5

2 oct. au 6 oct. 2023
6 nov. au 10 nov. 2023
11 déc. au 15 déc. 2023

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1	Entrée	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
	Repas	Poitrine de poulet farcie au brocoli et fromage, riz et légumes du marché	Boulette de bœuf sauce demi-glace, purée de pommes de terre et légumes du marché	Filet de merlu sauce crème à l'aneth, riz et légumes du marché	Mini pâté à la dinde, pommes de terre rôties et légumes du marché	Lasagne à la viande
	Dessert	Gâteau à la framboise	Gâteau courgettes et double chocolat	Jell-O	Gâteau orange et agrumes	Inspiration du Chef
Semaine 2	Entrée	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
	Repas	Poulet général Tao, riz et poivrons	Cannellonis gratinés au bœuf et veau, sauce tomate	Poulet à la King, sauce crème, poivron et champignon, pommes de terre rôties et légumes du marché	Fish & Chips, riz et légumes du marché	Cigare au chou gratiné, purée de pommes de terre et légumes du marché
	Dessert	Gâteau vanille et caramel	Pouding au pain et raisin	Carré aux dattes	Macaron au citron	Inspiration du Chef
Semaine 3	Entrée	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
	Repas	Macaroni chinois au bœuf	Brochette de porc à la souvlakis, sauce aigre-douce, riz et légumes du marché	Burger de bœuf, salade de chou et condiments	Mini quiche au saumon et poireaux, légumes du marché	Pizza au poulet effiloché et légumes rôtis
	Dessert	Brownies	Muffins de la pâtissière	Pouding chômeur	Gâteau pommes et canneberges	Inspiration du Chef

*Le menu est sujet à changement sans préavis.

*Pour annuler votre repas, veuillez nous appeler au plus tard la veille avant 15h00.

450-668-5375



Semaine 1

4 sept. au 8 sept. 2023
9 oct. au 13 oct. 2023
13 nov. au 17 nov. 2023
18 déc. au 22 déc. 2023

Semaine 2

11 sept. au 15 sept. 2023
16 oct. au 20 oct. 2023
20 nov. au 24 nov. 2023
25 déc. si ouvert pour popote

Semaine 3

18 sept. au 22 sept. 2023
23 oct. au 27 oct. 2023
27 nov. au 1er déc. 2023

Semaine 4

25 sept. au 29 sept. 2023
30 oct. au 3 nov. 2023
4 déc. au 8 déc. 2023

Semaine 5

2 oct. au 6 oct. 2023
6 nov. au 10 nov. 2023
11 déc. au 15 déc. 2023

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<u>Semaine 4</u>	Entrée	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
	Repas	Moussaka de veau et petit pain	Tortellini à la viande	Escalope de veau pané, sauce aux champignons, pommes de terre rôties et légumes du marché	Poitrine de poulet grillé, parmigiana sur nid de pâtes au beurre et légumes du marché	Filet de sole à la grenobloise, riz et légumes du marché
	Dessert	Gâteau à la noix de coco	Croustade aux fruits	Mousse légère du moment	Streusel au citron	Inspiration du Chef
<u>Semaine 5</u>	Entrée	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
	Repas	Filet de poulet croustillant, pommes de terre rôties et légumes du marché	Pâté au bœuf style Stroganoff, champignon et épinards	Tajine de boulettes de poulet, olives et citron sur couscous	Pâté chinois	Poulet Caciatore (tomates en dés, poivrons, champignons), riz et légumes du marché
	Dessert	Gâteau à la mangue	Pouding au citron	Gâteau aux carottes	Passion au chocolat et à l'érable	Inspiration du Chef

*Le menu est sujet à changement sans préavis.

*Pour annuler votre repas, veuillez nous appeler au plus tard la veille avant 15h00.

450-668-5375