



CENTRE
D'ENTRAIDE
DU
Marigot

Menu traiteur

2026-2027

à partir du 22 juin 2026



INSTITUTION
AU
MENU





Se régaler pour le bien-être de la communauté

Le Centre d'entraide du Marigot

Depuis 1982, le centre d'entraide du Marigot, organisme à but non lucratif, favorise la sécurité alimentaire et le maintien à domicile des personnes âgées ou vulnérables.

Tous les profits générés par le café-traiteur du Marigot sont réinvestis dans les services en lien avec la mission de l'organisme.

CONDITIONS

Commande de 10 items identiques minimum.

Afin de vous offrir un service remarquable, nous vous demandons de commander **AU MOINS 48 HEURES À L'AVANCE**. Pour les bouchées et les cocktails, ou pour les groupes de 50 personnes et plus, la commande doit être effectuée **UN MINIMUM DE 72 HEURES À L'AVANCE**.

Les annulations sont acceptées jusqu'à 48 h à l'avance. Le montant total de la facture sera exigé pour toute annulation faite à moins de 24 heures d'avis.

Les prix sont unitaires et affichés avant taxes.
Les prix peuvent changer sans préavis.
Rabais de 10 % pour les OBNL.

Malgré toutes nos précautions, il est tout de même possible que nos produits entrent en contact avec des allergènes. Il est de votre responsabilité d'aviser notre service à la clientèle de toutes allergies.



DÉJEUNER ET COLLATION

3 options pour COMMANDER

par tél. : 450 668-5375

par courriel : commande@cemarigot.com

Commander en ligne

Rabais
10 %
OBNL

Buffet ou Boîte Déjeuner : achat minimum 10 personnes.

Le Continental

buffet : **8,50\$** • boîte : **9,50\$**

Mini-viennoiseries

Mini-muffins

Fruits frais tranchés (salade de fruits pour l'option boîte)

Le bon matin

buffet : **11,00\$** • boîte : **12,00\$**

Mini-viennoiseries

Mini-muffins

Verrine de yogourt, confiture maison et érable

Fruits frais tranchés (salade de fruits pour l'option boîte)

Fromage cheddar

Petits déjeuners chauds

sur demande

Thermos de café

Inclus : Crème, lait, sucre, gobelets compostables,
bâtonnets en bois

Thermos de café 10 tasses	21,00\$
Thermos de café 24 tasses	48,00\$
Thermos de café 50 tasses	95,00\$
Thermos de café 100 tasses	190,00\$
Thermos d'eau chaude + Thé (par pers.)	1,75\$

Déjeuner sans allergène disponible sur demande



3 options pour COMMANDER

par tél. : 450 668-5375

par courriel : commande@cemarigot.com

Commander en ligne

Rabais
10 %
OBNL

À la carte (minimum 10 items)

Mini-viennoiserie	2,00 \$
Mini-muffin	2,00 \$
Muffin	3,75 \$
Plateau de fruits tranchés	4,50 \$
Hummus au fromage de chèvre et pita croustillant	4,50 \$
Biscuits maison	2,00 \$
Pics fromage et raisin	3,00 \$
Chips maison	3,00 \$
Douceurs sucrées	4,00 \$
Mix de noix de la Nutterie	5,00 \$

Boissons

Jus pomme / orange / pamplemousse	3,00 \$
Jus de légumes	3,75 \$
Mugtails MOX	4,00 \$
Eau de source	2,50 \$
Eau aromatisée Harrington	4,00 \$
Eau minérale	3,50 \$

Service

Ensemble d'ustensiles compostables	1,50 \$
Ensemble prêt-à-manger (2 assiettes + couvert)	2,10 \$

Frais de livraison

Secteur Laval-des-rapides et Pont-Viau	20 \$
Autre secteur de Laval	25 \$
Autre secteur et fin de semaine	à déterminer
Frais de récupération	15 \$



BOLS REPAS

Boîtes
réutilisables
Retournzy
3,25 \$ / boîte

3 options pour COMMANDER

par tél. : 450 668-5375

par courriel : commande@cemarigot.com

Commander en ligne

Rabais
10 %
OBNL

Commande de 10 forfaits identiques minimum.

Salade repas

21,00 \$

Un choix de protéine

Vinaigrette balsamique et érable (végétalienne)

Le poké

21,00 \$

Riz jasmin, laitue, daïkon, carotte,
edamame, mangue, oignon vert,
coriandre, sauce dragon,
Un choix de protéine

Le santé au quinoa

21,00 \$

Quinoa deux couleurs, haricot noir,
maïs, concombre, oignon rouge, tomate,
sauce miel, cumin et lime
Un choix de protéine

Choix de protéines :

- Boulette patate douce végane
- Crevette
- Poulet grillé
- Tofu à l'oriental

Option hypoallergène sur demande
pour chaque bol repas

BOÎTE À LUNCH

Chaque boîte inclut :
des crudités/trempe, une douceur sucrée
et un ensemble d'ustensiles compostables.

Commande de 10 forfaits
identiques minimum.

Boîtes
réutilisables
Retournzy
3,25 \$ / boîte

option Hypoallergène
suppl 1,25\$

3 options pour COMMANDER

par tél. : 450 668-5375

par courriel : commande@cemarigot.com

Commander en ligne

Rabais
10 %
OBNL

Boîte à lunch Inspiration du chef 19,00 \$ (dernière minute)

Salade au choix du chef
Sandwich au choix du chef

Boîte à lunch Bœuf 20,00 \$

Salade de maïs grillé et chipotle
Tortillas au boeuf Barbacoa

Boîte à lunch Poulet 19,00 \$

Chips maison
Kaiser au poulet Sharwama

Boîte à lunch Végétarien HYPOALLERGÈNE 19,00 \$

Salade de quinoa, pomme et épinards
Focaccia bocconcini, tomate, pesto de tomates sèches
et roquette

Boîte à lunch Végane 20,00 \$

Salade de pois chiches à la turque
Buns à la patate douce au cumin, oignon caramélisé
et aioli végan

Boîte à lunch Wrap césar 19,00 \$

Salade d'orzo à la grecque
Wrap poulet césar

Boîte à lunch Ciabatta 19,00 \$

Salade de couscous perlé, dattes et orange
Ciabatta aux légumes rôtis, fromage de chèvre et basilic



FORFAIT BUFFET

3 options pour COMMANDER

par tél. : 450 668-5375

par courriel : commande@cemarigot.com

Commander en ligne

Rabais
10 %
OBNL

BUFFET FROID

Commande de 10 forfaits identiques minimum.

Le Marigot

22,00 \$

Crudité/trempette

Choix de 2 salades

Choix de 2 sandwiches

1 dessert du chef

Le Gourmet

26,00 \$

Crudité/trempette

Choix de 2 salades

Choix de 2 sandwiches

Fromages assortis

Dessert du chef

[Voir les choix de salades et de sandwiches >](#)

BUFFET CHAUD

25,00 \$

Commande de 20 forfaits identiques minimum.

Soupe

ou Terrine de gibier, chutney betterave et canneberge

Choix de :

- Poitrine de volaille basquaise, légumes du marché
- Osso bucco, crème dijonnaise, légumes du marché
- Riz frit à l'indienne au tofu (végane)
- Pavé de saumon, sauce hollandaise citron et aneth, légumes du marché

Dessert du chef



Boîtes
réutilisables
Retournzy
3,25 \$ / boîte

Commande de 10 items identiques minimum.

Choix de salade

À la carte : 4,00 \$ par pers.

- Salade de quinoa deux couleurs, épinards et pommes VÉGAN
- Salade de pâtes sud-ouest
- Salade d'orzo à la grecque
- Salade céleri rémoulade
- Salade de pois chiches à la turque VÉGAN
- Salade couscous perlé, dattes, orange, raisin et menthe
- Salade de maïs grillé et chipotle

Choix de sandwich

À la carte : 8,50 \$ par pers.

- Wrap César au poulet, bacon, sur tortillas au poivron rôti
- Kaiser au poulet Sharwarma
- Buns à la patate douce au cumin, oignon caramélisé et aïoli végétan VÉGAN
- Focaccia, bocconcini, tomate, pesto tomate sèche et roquette VÉGÉ
- Tortillas au boeuf Barbacoa
- Ciabatta aux légumes rôtis, fromage de chèvre et basilic VÉGÉ

3 options pour COMMANDER

par tél. : 450 668-5375

par courriel : commande@cemarigot.com

Commander en ligne

Rabais
10 %
OBNL

COCKTAIL

3 options pour COMMANDER

par tél. : 450 668-5375

par courriel : commande@cemarigot.com

Commander en ligne

Rabais
10 %
OBNL

L'apéro

12,00 \$

Choix de 3 bouchées à la carte

Le petit 5 @ 7

19,00 \$

Choix de 5 bouchées à la carte

Le cocktail

29,00 \$

Choix de 8 bouchées à la carte

Choix de bouchées

38 \$ dz

Pic de bocconcini, tomates sèches et perles de balsamique VÉGÉ

Mini-croquette de chou-fleur au cari VÉGÉ

Tartelette filo, pomme, brie à l'érable VÉGÉ

Coupelle de chèvre et poireaux VÉGÉ

Mini buns au fruit du jacquier BBQ, pomme, chou braisé et mayonnaise à la moutarde de Meaux VÉGÉ

Tartare de légumes VÉGAN

Tofu laqué à l'orientale VÉGAN

Mini burger de porc effiloché, oignon croustillant, mayonnaise fumée

Cornet sésame à la ricotta crémeuse aux herbes salées du Bas-du-Fleuve

Crevette, mangue, chipotlé

Tartelette salée au bœuf Barbacoa, sauce jalapeno et coriandre

Profiterole au thon, citron et poivre

Mini guédille de poulet césar, bacon

Gravlax de saumon, sésame et pois au Wasabi

Poulet tandoori à la mangue caramélisée

Tartelette aux trois agrumes

Mignardise assortie



NOUS JOINDRE

450 668-5375

Commande@cemarigot.com

[Commander en ligne](#)

NOUS TROUVER

131, boulevard de la Concorde Est
Laval (Québec) H7G 2C3

CEMARIGOT.COM

