



### Centre d'entraide du Marigot

131, boulevard de la Concorde Est,  
Laval, Québec, H7G 2C3

**Pour en savoir plus sur nos services :**

**450 668-5375 #221**

[reception@cemarigot.com](mailto:reception@cemarigot.com)

**Pour faire du bénévolat :**

**450 668-5375 #223**

[benevole@cemarigot.com](mailto:benevole@cemarigot.com)



**Le maintien à domicile au cœur de notre mission**



Nos services de maintien à domicile sont offerts grâce à la contribution de :

Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval



**APRL**  
Association des Popotes Roulantes de Laval

**Le Centre d'entraide du Marigot est un OBNL qui répond aux besoins essentiels que sont la sécurité alimentaire et l'accès à des repas sains et abordables, pour les personnes âgées ou vulnérables, afin de favoriser leur maintien à domicile et au sein de la communauté.**

### **LA POPOTE ROULANTE**

- Service de livraison de repas chauds chaque jour de la semaine, ou à la fréquence désirée : mets principal, soupe et dessert.
- Pour les personnes de 65 ans ou plus ou les personnes en perte d'autonomie, en convalescence ou en situation de handicap, quel que soit leur âge.
- Possibilité de commander des repas congelés sains et abordables en complément.



### **LE TRANSPORT ET L'ACCOMPAGNEMENT À DES RENDEZ-VOUS MÉDICAUX**

- Service assurant un transport sécuritaire et accessible, à faible coût.
- Ce service est offert notamment aux personnes vivant une situation financière précaire.



Nos services de maintien à domicile sont offerts aux résidents de Laval-des-Rapides et Pont-Viau par une équipe entièrement bénévole.

### **LES APPELS DE SÉCURITÉ**

- Des coups de fil à une fréquence régulière permettent aux familles de s'assurer que leur proche va bien, tout en établissant un contact bienveillant et rassurant.
- Pour des personnes en perte de mobilité ou de capacité cognitive.



### **LES APPELS ET LES VISITES D'AMITIÉ**

- Les appels d'amitié – on jase de tout et de rien – apportent un moment chaleureux et brisent la solitude des personnes de 65 ans et plus.
- Les visites d'amitié offrent une présence bienveillante, ainsi qu'une occasion de socialiser et de créer des liens. Ce service s'adresse aux personnes vivant de l'isolement, particulièrement quand la famille est éloignée.

