



Rapport annuel 2025-2026



*Monique Lussier, bénévole, en compagnie de Ghislaine Côté,
bénéficiaire du service de visites d'amitié.*

CENTRE
D'ENTRAIDE
DU
Marigot



Table des matières

Mot du directeur général et de la présidente..... 4

Le Centre d'entraide du Marigot 6

L'action communautaire autonome 8

Des services qui touchent au cœur10

Nos services en évolution.....12

« Bénévolat » dans le plaisir et la reconnaissance14

L'économie sociale et solidaire, sauce Marigot16

Une communauté nourricière et d'entraide18

Nourrir et transformer la communauté.....19

Leadership et engagement collectif 20

Notre vie démocratique 22

Un personnel fier de contribuer 24

Remerciements 26



Conception graphique : Anaïs Demoustier
Ce rapport a été réalisé sans avoir recours à l'intelligence artificielle.

Mot du directeur général et de la présidente

Nous pourrions bien cogner à la porte d'une personne âgée, laisser un repas sur le seuil, quitter les lieux et dire que nous avons contribué à la nourrir et peut-être aussi à son maintien à domicile. Mais il n'y aurait pas de quoi être fier.

Parce que nous n'aurions rien fait pour tisser des liens avec cette personne, briser sa solitude, lui rendre sa dignité et le sentiment de faire partie d'une communauté d'entraide bienveillante. Ce sont pourtant là toutes les composantes d'une vraie autonomie, qui permettent de se sentir bien chez soi et dans son milieu.

Nos bénévoles confient être souvent les rares personnes à visiter la clientèle de nos services. Nous avons travaillé cette année à contrer davantage cette solitude, en réactivant par exemple les visites d'amitié, un service délaissé pendant la pandémie. La photo de couverture de ce rapport vaut mille mots...

Depuis plus de 40 ans, nous offrons plus que le repas chaud livré, que le transport à un rendez-vous médical, que l'appel de sécurité ou que la visite d'amitié d'une heure. Le repas, le transport, la visite et l'appel sont des occasions d'écouter, de jaser, de provoquer un sourire, de se dire « à bientôt ». Bref, de nourrir aussi les âmes et de façonner des milieux de vie humains et chaleureux.

Cette approche globale nous permet de prendre soin des personnes d'abord, pour mieux les maintenir à domicile. De tisser pour eux une communauté d'entraide, avec nos bénévoles, notre personnel, nos partenaires. De développer des projets qui génèrent de l'innovation sociale, comme le Marigot agricole, pour « nourrir » la communauté de bien des façons et semer les graines de la solidarité au bénéfice des personnes dont c'est notre mission de prendre soin.

De tout ça, nous avons raison d'être fiers!

Marie-Claude Corbeil,
présidente

André Gariépy,
directeur général



Le Centre d'entraide du Marigot

Le Centre d'entraide du Marigot (CEM) est un organisme à but non lucratif établi à Laval-des-Rapides et Pont-Viau depuis 1985.

MISSION

Favoriser la sécurité alimentaire et l'accessibilité à des repas sains et abordables pour les personnes âgées ou vulnérables, en vue de leur maintien à domicile et de leur inclusion au sein de la communauté.

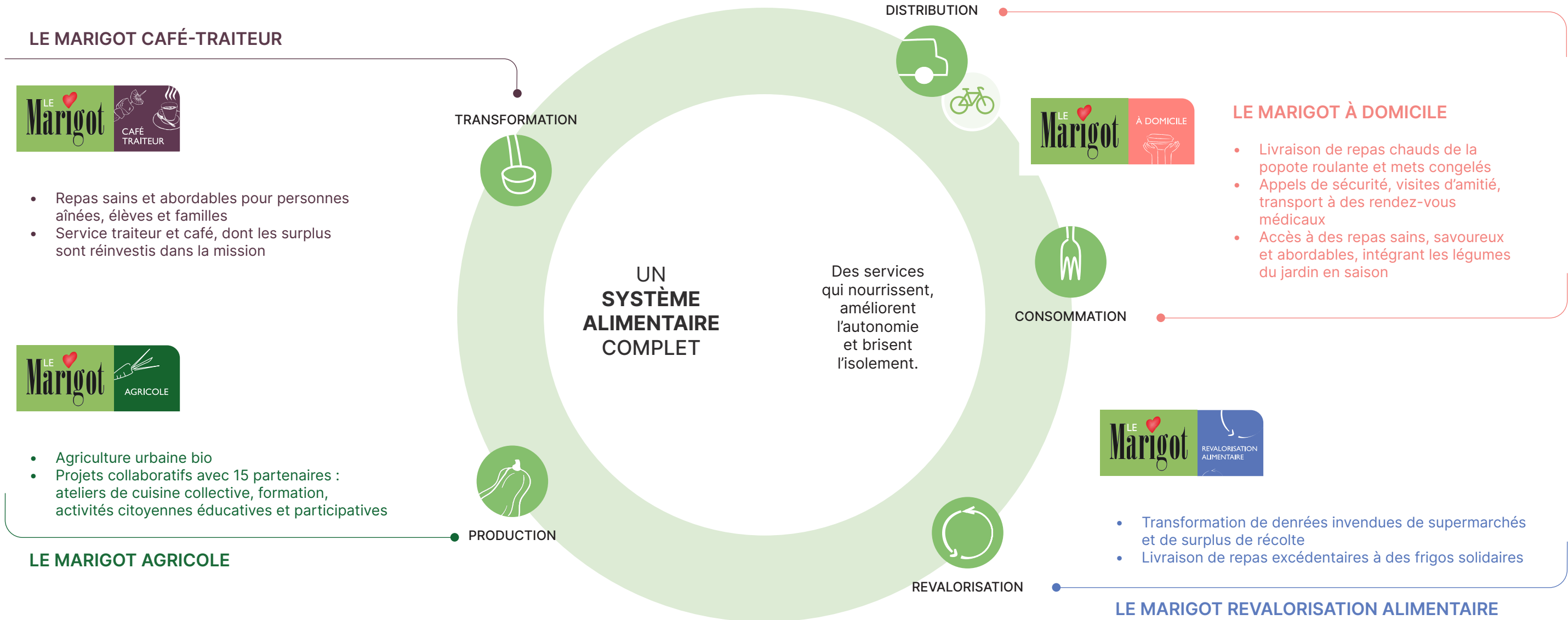
VISION

Le CEM mise sur l'engagement social et communautaire pour offrir aux personnes vulnérables une sécurité alimentaire fondée sur des concepts d'alimentation durable. Il entend jouer un rôle clé dans la communauté par son leadership ainsi que par la fiabilité et la qualité de ses services.

VALEURS

- Entraide
- Bienveillance
- Engagement

NOS SERVICES ET ACTIVITÉS



L'action communautaire autonome

Avec plus de 4 500 organismes, l'action communautaire autonome (ACA) est le plus important mouvement de participation citoyenne au Québec, dont fait partie le CEM. Les 8 critères qui définissent l'ACA se concrétisent à travers les activités présentées dans ce rapport et sont marquées d'une balise.



ORGANISME À BUT NON LUCRATIF

Le CEM ne vise pas le profit, mais plutôt le mieux-être des personnes âgées et vulnérables qu'il dessert.



ENRACINEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ

L'organisme est bien implanté localement et agit en réponse aux besoins spécifiques du milieu.



VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Les bénévoles des services de maintien à domicile ou du conseil d'administration, les bénéficiaires et les personnes proches aidantes, ainsi que quiconque ayant un intérêt pour la mission de l'organisme peuvent être membres. L'assemblée générale annuelle (AGA) est un moment fort de la vie démocratique de l'organisme.



AUTONOMIE DE GESTION ET D'ACTION

L'organisme est libre de ses décisions et de son fonctionnement et n'est pas contrôlé par le gouvernement. Sa gestion est confiée au conseil d'administration et les décisions importantes sont soumises aux membres lors des AGA.



NÉ À L'INITIATIVE DE LA COMMUNAUTÉ

En 1985, le CEM naît de la volonté de membres de la communauté de contribuer à maintenir les personnes âgées et vulnérables dans leur milieu de vie. L'organisme accomplit toujours cette mission, notamment par l'accès à des repas sains et abordables.



TRANSFORMATION SOCIALE

Dès 2022, le CEM introduit la notion d'alimentation durable dans sa vision et démarre, en 2024, le Marigot agricole, projet collaboratif d'agriculture bio et urbaine axé sur la sécurité alimentaire, l'éducation et la transition socioécologique. Une communauté nourricière émerge aujourd'hui en parallèle du jardin du Marigot, à Laval-des-Rapides.



PRATIQUES CITOYENNES ET APPROCHE GLOBALE

L'initiative et l'implication citoyennes, notamment par le biais du bénévolat, sont au cœur de nos projets et de nos services. Nous valorisons une approche multifacettes favorisant l'accès à des repas sains, locaux et abordables, la socialisation et l'autonomie alimentaire.

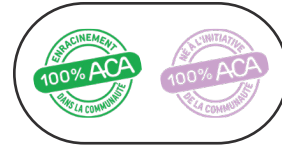


CA INDÉPENDANT

Les membres du conseil d'administration sont issus de la communauté et agissent indépendamment du gouvernement.

Sources : Réseau québécois de l'action communautaire autonome et Table régionale des organismes communautaires autonomes de Lanaudière

Des services qui touchent au cœur



Derrière les services de maintien à domicile, le contact humain est ce qu'il y a de plus précieux. Par un simple sourire, une main posée sur l'épaule, une plaisanterie, un brin de jasette, nos bénévoles font de petits miracles.

LES VISITES D'AMITIÉ

Délaissées pendant la pandémie, les visites d'amitié ont repris du service en juin 2025. Une heure par semaine, nos bénévoles offrent une oreille et font la conversation à domicile. Au fil des rencontres, des liens se tissent.

82
visites



« JE TROUVE QU'ON A BEAUCOUP DE CHOSSES EN COMMUN. »
— Ghislaine Côté, usagère du service

Depuis juillet, Monique, bénévole, rend visite à Ghislaine, qui se sentait seule depuis son déménagement dans une résidence pour personnes retraitées.

LES APPELS DE SÉCURITÉ

581
appels

Pascale Nantel est une des bénévoles qui contactent notre clientèle pour prendre des nouvelles et maintenir un contact rassurant.



LA POPOTE ROULANTE

Service le plus populaire, la livraison de dîners chauds s'effectue en tandem : un ou une bénévole au volant, l'autre à la distribution des repas, des sourires et des bons mots à chaque porte qui s'ouvre.

« J'AIME RENCONTRER LES GENS CHAQUE SEMAINE, LEUR PARLER. ILS SONT CONTENTS DE NOUS VOIR. »
— Angèle Ouellette Laforge



Angèle Ouellette Laforge et Martine Clavel, bénévoles à la popote roulante.

25 452
repas chauds

3 385
repas congelés

17 325 km
parcours

277
nouvelles demandes
de service

147
repas offerts
à tarif réduit
à des personnes en situation de
précarité financière, grâce au Fonds
de solidarité de l'Association des
popotes roulantes de Laval



LES TRANSPORTS À DES RENDEZ-VOUS MÉDICAUX

Offerts aux personnes en situation financière précaire, les transports effectués par nos bénévoles sont sécuritaires et à faible coût.

101 transports
3 078 km
parcours

Nos services en évolution

Notre ambition : augmenter et optimiser notre offre de services, offrir encore plus de chaleur humaine grâce au contact privilégié entre bénévoles et bénéficiaires et adopter des façons de faire plus durables. Pour y arriver, nous avons exploré de nouveaux moyens de recruter et faire rayonner nos services.



RAYONNER, RECRUTER, STRUCTURER

Ce qu'on a fait

- Un événement portes ouvertes, animé par nos bénévoles, porte-parole par excellence pour transmettre leur expérience et inspirer la relève.
- Une campagne publicitaire basée sur des personas - des profils inspirés de nos bénévoles déjà en poste -, sur la page Facebook du *Courrier Laval*.
- Un dépliant de nos services de maintien à domicile, à l'intention du grand public et des bénévoles potentiels.
- Un accueil et un encadrement plus structurés pour les recrues bénévoles.
- Une refonte des routes de livraison de la popote roulante, désormais organisée par quartiers.

Les résultats

- 20 808 personnes atteintes et 4 289 interactions via la publicité : un bon coup pour la notoriété!
- Moins de participation qu'attendue à l'événement portes ouvertes, mais la campagne a permis, pour les bénévoles déjà dans l'équipe, de clarifier leur propre rôle.

« NOS BÉNÉVOLES SE SONT RECONNUS DANS LES PERSONNAS ET RÉALISÉ QU'IL LEUR ÉTAIT POSSIBLE DE PASSER DE LA POPOTE ROULANTE AUX VISITES D'AMITIÉ, PAR EXEMPLE. NOUS AVONS UNE ÉQUIPE PLUS POLYVALENTE. C'EST COMME SI ON AVAIT RECRUTÉ À L'INTERNE! »
— Jade Lafortune, coordonnatrice maintien à domicile

DES PROJETS À L'ESSAI

La popote à vélo et à pied

Une route à vélo de 12 km a été testée de façon concluante en 2025. L'expérience sera renouvelée en 2026 et des circuits à pied seront mis à l'essai. Les repas sont transportés dans un sac à dos thermique. Une prestation de service à la fois plus sportive et plus écologique!



La popote +

Nous livrons un repas... et la compagnie d'une personne bénévole pour le dîner. Les bienfaits de la popote roulante et des visites d'amitié sont ainsi combinés. La formule, prometteuse, en est à ses premières expérimentations.

La popote parents-enfants

Une formule qui permet l'engagement des familles pendant les vacances estivales : des duos parents-enfants livrent des repas et illuminent la journée des personnes bénéficiaires de nos services.



« Bénévolat » dans le plaisir et la reconnaissance

6 410 heures de bénévolat

De tous âges, de tous horizons, nos bénévoles ont en commun le goût de socialiser et de faire du bien autour d'eux. Chaque semaine, notre équipe se retrouve au salon des bénévoles, aménagé à leur intention, pour un café, un brin de conversation et bien des fous rires. En leur proposant un milieu accueillant et chaleureux, le CEM pose les bases d'un engagement social et communautaire solide.



Monique Lussier reçoit le certificat de reconnaissance de la Ville de Laval au nom de l'équipe de bénévoles du CEM. De g. à d. : Cecilia Macedo, conseillère municipale, district Marigot; Aline Dib, conseillère, district Saint-Martin; Monique Lussier, bénévole; André Gariépy, DG du CEM; Monique Sauvé, DG de l'Association des popotes roulantes de Laval.



Avec 408 heures de bénévolat à la popote roulante en 2025, Martine Clavel reçoit le titre de bénévole de l'année.



Une jeune recrue, Arnaud Bogoter, en tandem avec un bénévole expérimenté, Daniel Gauthier.



Francine L'Archevêque et Monique Vaillant se sont jointes à l'équipe au cours de la dernière année.



« ON SE CONNAÎT DEPUIS 60 ANS. GUY M'A ENTRAÎNÉ À LA POPOTE. ON A DU FUN! » — Marcel Tassé, bénévole de la popote roulante

« LES TAQUINERIES AVEC LA BELLE GANG DE BÉNÉVOLES ET FAIRE SOURIRE LES GENS QUI REÇOIVENT NOS REPAS, C'EST ÇA QUI ME MOTIVE! » — Daniel Gauthier, bénévole de la popote roulante

« SOUVENT, POUR LES GENS QUI REÇOIVENT NOS REPAS, ON EST LA SEULE PERSONNE QU'ILS VOIENT DANS LA JOURNÉE. » — Monique Vaillant, bénévole de la popote roulante

Guy Brunelle et Marcel Tassé, deux amis de longue date, font équipe pour livrer des repas de la popote roulante.

L'économie sociale et solidaire, sauce Marigot



Le principe à la base du Marigot traiteur et café : offrir des services alimentaires à nos clients (corporations et institutions, clients du café) pour générer des surplus à réinvestir dans notre mission. L'idée est de continuer à offrir, malgré l'inflation, des repas sains et abordables à nos clientèles et se donner les moyens de développer des projets et activités d'innovation sociale à fort impact pour la communauté.

DES REPAS À PRIX MODIQUE

20 759 repas congelés. Ces repas commandés en ligne sur la plateforme de La Cantine pour tous et livrés dans la grande région de Montréal coûtent en moyenne 5,93 \$. Grâce à un programme de tarification sociale, des personnes en situation de précarité ont bénéficié de 5 896 repas à aussi peu que 2,96 \$ en moyenne par portion. Nos repas congelés sont aussi disponibles — et très populaires — au Marigot café.



87 965 repas scolaires. Dans 7 écoles défavorisées de Laval-des-Rapides et Pont-Viau, ces repas sont payés par les familles à hauteur de leurs moyens, par une contribution volontaire d'un minimum de 1 \$, grâce au programme *La Cantine dans les écoles*.

Crédit photo : La Cantine pour tous

75 998 collations. Distribuées dans le cadre du programme Écollation dans 4 écoles primaires lavalloises, ces collations de fruits et légumes frais sont un moyen de faire découvrir des aliments et de favoriser l'adoption de saines habitudes de vie.



« LE NAVET, C'EST ABORDABLE, MAIS ON NE PENSE PAS À LE MANGER CRU. GRÂCE À ÉCOLLATION, ON L'A FAIT DÉCOUVRIR AUX ÉLÈVES EN CRUDITÉ AVEC UNE TREMPETTE. »
— Tommy Caron, Chef Exécutif

UN TRAITEUR HYPERACTIF ET VISIBLE

Le Marigot traiteur a relevé des défis, diversifié ses activités et pris des engagements prestigieux. Autant d'occasions d'affirmer sa présence dans l'écosystème de l'économie sociale et de faire connaître le CEM et sa mission à un large public.



Relever le défi du Banc d'essai à l'École hôtelière et d'administration de Laval. À l'initiative de Laval économique, les acteurs de la production, de la cuisine et du secteur alimentaire de Laval ont partagé leur savoir-faire avec la relève étudiante de l'École en novembre 2025.

Notre chef devait créer, au Banc d'essai, une recette avec la viande fumée de l'entreprise lavalloise Lesters. Résultat : ces dumplings!



Tenir un kiosque à la Grande Dégustation des produits d'ici. Organisé par le Carrefour de l'industrie bioalimentaire de l'île de Montréal en février 2026, l'événement a réuni 350 entreprises québécoises de production et de transformation. Une mine de réseautage et de collaborations.

L'équipe du CEM à la Grande Dégustation : Tommy Caron, chef exécutif et Félix Goulet-Lord, chef cuisinier, accompagnés d'Arnaud Vigouroux, conseiller de Laval Économique (à gauche).



La Grande dégustation a fait naître une collaboration avec la Nutterie, entreprise lavalloise spécialisée dans les noix, fruits secs et graines. Des produits qui ont inspiré à notre chef une recette de brownie publiée dans le magazine de la Nutterie.



Nourrir des événements et activités à Laval et ailleurs :

- Jeux de la Francophonie, Laval : **5 247** sandwichs et **5 515** repas chauds sur 5 jours.
- Forum Les Arts et la Ville, Laval : déjeuners et dîners pour **250 personnes** pendant 2 jours
- Clientèle du Cosmodôme de Laval : **504** repas pour 14 groupes du camp spatial. Notre équipe a également tenu le comptoir alimentaire du Cosmodôme pendant la Relâche. Une belle collaboration appelée à se développer dans l'avenir!
- Sommet de l'économie sociale, Montréal : déjeuners et lunches les deux jours du Sommet tenu à la Tohu.

Une communauté nourricière et d'entraide



Le démarrage d'un jardin maraîcher urbain sur un terrain prêté par la Ville en 2024 était la première étape d'un ambitieux projet de communauté nourricière. Depuis, des initiatives ont poussé, grâce à la collaboration du CEM avec ses partenaires : cuisine collective; stages; activités pédagogiques, éducatives et participatives au jardin.

UNE EXPÉRIENCE À PARTAGER

Derrière ces initiatives collectives se profile l'histoire d'une collaboration axée sur la sécurité alimentaire, l'inclusion et l'éducation, qui permet au CEM de réaliser sa mission au moyen d'une approche large et en s'associant avec les forces vives du milieu.. Grâce à un accompagnement du Collectif Récolte, cette expérience a été documentée dans un document synthèse disponible en ligne et prête à inspirer d'autres communautés.



2600 m²
cultivés

6,5 tonnes
de légumes

23 variétés

400 personnes
ont participé aux ateliers
de cuisine collective ou
aux activités éducatives et
participatives au jardin.



La Fête des récoltes au jardin a été l'occasion, pour les partenaires du Marigot agricole, de rencontrer les gens du quartier, en septembre.



Les partenaires ont travaillé au prototypage et à la mise en oeuvre de leurs projets de l'automne 2024 à l'hiver 2026, avec l'accompagnement du Collectif Récolte.

Nourrir et transformer la communauté



Le bien-être des personnes et le respect de l'environnement sont au centre de nos préoccupations à toutes les étapes de la chaîne alimentaire. Dans l'esprit de la transition socioécologique, nous menons nos activités de façon à minimiser notre empreinte écologique, éviter le gaspillage et multiplier les occasions de rencontres et de partage.

ALIMENTS RÉCUPÉRÉS

Les aliments récupérés par le CEM dans des supermarchés lavallois sont revalorisés notamment dans nos soupes et conserves ou approvisionnent les ateliers de cuisine collective.

PRODUCTION BIOLOGIQUE

Les légumes du jardin du Marigot ont reçu la certification biologique Ecocert en 2025. Locaux et frais, ils sont intégrés aux repas du CEM.

835 REPAS CUISINÉS COLLECTIVEMENT

L'accès à des repas à faible coût, des occasions de socialiser et d'améliorer son autonomie alimentaire : les avantages de la cuisine collective sont nombreux pour les participantes et les participants, qui découvrent du même coup la mission et les services du CEM. Un cercle vertueux, générateur d'impact social.

1 575 REPAS DISTRIBUÉS DANS LES FRIGOS SOLIDAIRES DE NOS PARTENAIRES

Des surplus de repas scolaires, de popote roulante ou des ateliers de cuisine collective bénéficient à des personnes qui en ont besoin.



Leadership et engagement collectif



Le CEM a cultivé son empreinte dans la collectivité et récolté inspirations et expériences. Nous avons ouvert nos horizons, rayonné ici et ailleurs, pour revenir grandis et outillés afin d’investir dans des projets porteurs pour notre milieu.



Le CEM a présenté le Marigot agricole au Forum mondial de l'économie sociale et solidaire à Bordeaux (GSEF), en France, en octobre 2025. De g. à d. : Laurence Bain Chaumillon (Laval Économique), André Gariépy et Nathalie Villeneuve (CEM), Louise Hodder (Pôle régional d'économie sociale de Laval).

NOS ASSOCIATIONS, COLLABORATIONS ET IMPLICATIONS

- Association des popotes roulantes de Laval

→ Atelier.Science

→ Carrefour de l'industrie bioalimentaire de l'île de Montréal

→ Cellule de travail 4.2 de la PRDS de Laval

→ Cellule de travail sur la transition socioécologique de la PRDS de Laval

→ Chambre de commerce de Laval

→ Chantier de l'économie sociale

→ Coalition pour une saine alimentation scolaire

→ Collectif autour d'une tasse

→ Comité de pilotage de la PRDS

→ Concertation locale du secteur 2 de Laval

→ Forum mondial de l'économie sociale et solidaire - GSEF 2025 (Global Social Economy Forum)

→ Forum SAT (Systèmes alimentaires territoriaux)
- Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec

→ La Cantine pour tous

→ Laboratoire d'agriculture urbaine

→ Laval Économique

→ Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation

→ Pôle régional d'économie sociale de Laval

→ Regroupement des popotes roulantes du Québec

→ Regroupement des tables de concertation bioalimentaire du Québec

→ Table régionale de concertation des aînés de Laval

→ Territoires innovants en économie sociale et solidaire

→ Union des producteurs agricoles



Délégation lavalloise au Sommet du Chantier de l'économie sociale, en mai.



Participation, en mai, à un panel du Sommet du développement social à Laval.



Participation, en octobre, à un panel du Forum sur l'alimentation locale et durable dans les institutions publiques du Québec, organisé par le MAPAQ et l'ITHQ.



André Gariépy, DG du CEM (3^e à partir de la gauche), en compagnie de Florence Roy-Allard de Systèmes Alimentaires territoriaux, Mireille Jetté, de La Cantine pour tous, Frédéric Turgeon Savard, de la Coopérative ferme La Roquette et Judith Colombo, du Collectif Récolte, réunis dans une vidéo sur le thème de l'alimentation et créée pour le Sommet du Chantier de l'économie sociale, tenu en mai.

Notre vie démocratique



Ancré dans Laval-des-Rapides et Pont-Viau depuis 1985, le CEM est ouvert sur la communauté par une définition large et inclusive de ses membres.

Sont reconnus comme membres du CEM :

- les bénévoles de l'organisme;
- les personnes qui bénéficient de ses services ainsi que leur entourage proche aidant;
- toute personne ayant un intérêt pour ses objectifs et activités et désirant s'investir à son développement.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Formé de 7 membres bénévoles, le CA veille notamment à administrer l'organisme et à atteindre ses objectifs; adopter les politiques, règlements et procédures; procéder à l'embauche et à l'évaluation de la direction générale et à travailler en comités.



Marie-Claude Corbeil
Présidente



Suzanne Piché
Vice-présidente



Maryse Lacasse
Trésorière



Ève Beaulieu
Secrétaire



Naomi Jarry
Administratrice

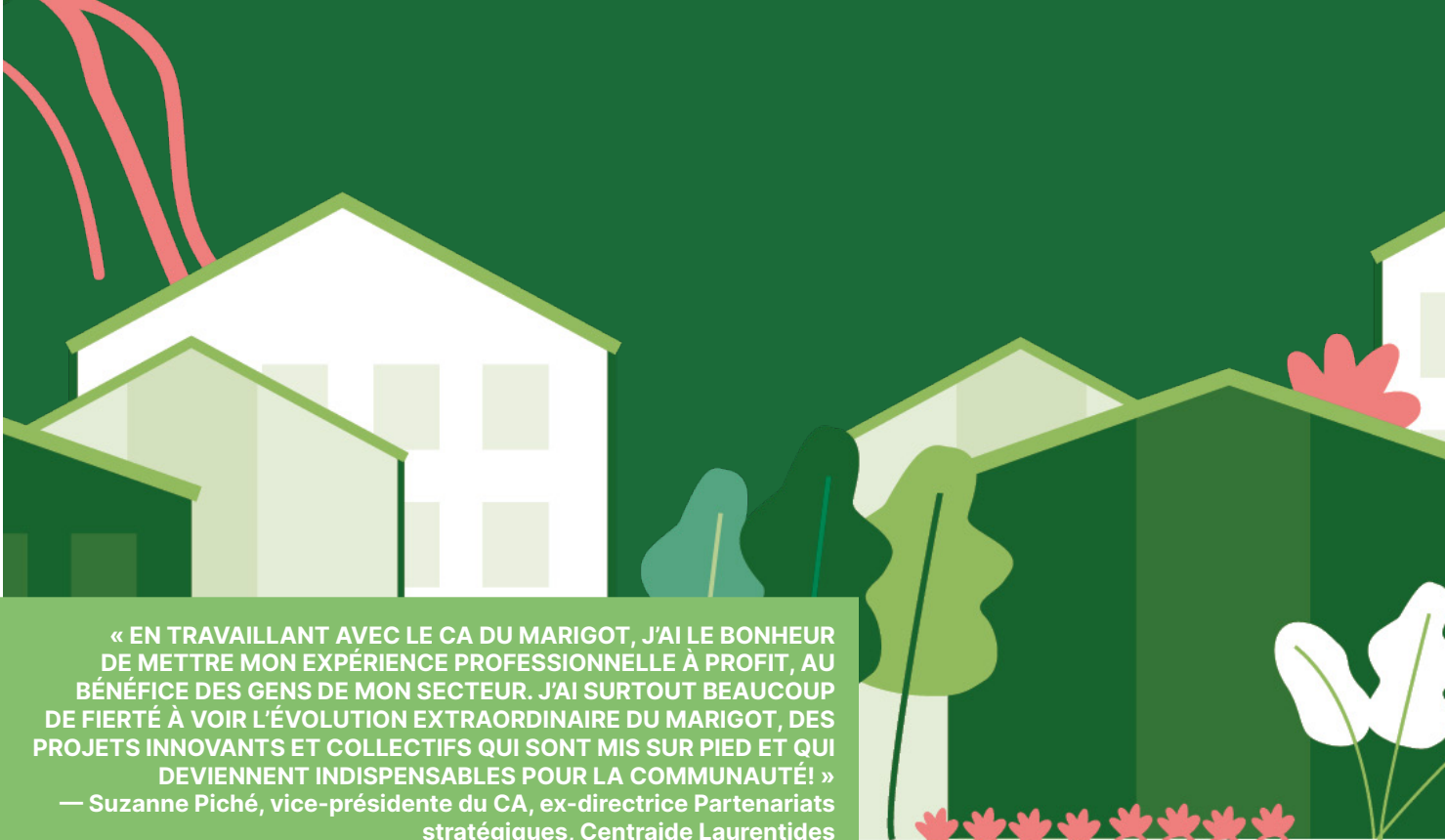


Mario Régis
Administrateur



Marc Gagnon
Administrateur

« IL Y A MAINTENANT PRÈS DE SEPT ANS, JE VIS LA BELLE AVENTURE DU CEM. QUEL COUP DE CŒUR! J'AI LIVRÉ LA POPOTE ROULANTE PENDANT DEUX ANNÉES RICHES EN RENCONTRES ET SOUTIEN. UNE EXPÉRIENCE QUI MARQUE UNE VIE! »
— Eve Beaulieu, secrétaire du CA, directrice de comptes - Rétention, Telus



« EN TRAVAILLANT AVEC LE CA DU MARIGOT, J'AI LE BONHEUR DE METTRE MON EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE À PROFIT, AU BÉNÉFICE DES GENS DE MON SECTEUR. J'AI SURTOUT BEAUCOUP DE FIERTÉ À VOIR L'ÉVOLUTION EXTRAORDINAIRE DU MARIGOT, DES PROJETS INNOVANTS ET COLLECTIFS QUI SONT MIS SUR PIED ET QUI DEVIENNENT INDISPENSABLES POUR LA COMMUNAUTÉ! »
— Suzanne Piché, vice-présidente du CA, ex-directrice Partenariats stratégiques, Centraide Laurentides

LES ACTIVITÉS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Cette année, les membres du conseil d'administration ont participé à huit rencontres régulières, en plus des rencontres extraordinaires ou en comités, pour un total de 470 heures de bénévolat au service de la mission du CEM.

Une partie de ces heures ont été investies dans les comités :

- le comité finances, un comité permanent qui veille à la saine gestion financière de l'organisme;
- le comité gouvernance, éthique et ressources humaines, un comité permanent qui s'assure du respect des bonnes pratiques de gestion et du renouvellement efficace des instances;
- le comité bénévoles, un comité ad hoc responsable du recrutement, de l'encadrement et de la reconnaissance des bénévoles.

L'assemblée générale annuelle, qui est un moment fort pour la participation des membres de l'organisme, s'est tenue le 17 juin 2025.

L'AGA est un exercice formel de transparence et de démocratie, avec, entre autres, la présentation des états financiers vérifiés et du rapport d'audition externe, ainsi que l'élection des membres du CA. C'est également une occasion d'avoir une vue d'ensemble sur les activités de l'organisme et de célébrer les réussites, avec la présentation du rapport annuel.



« MON ENGAGEMENT AU CENTRE D'ENTRAIDE DU MARIGOT ME PERMET D'ACQUÉRIR DE NOUVELLES CONNAISSANCES EN GOUVERNANCE D'OBNL ET DE DÉVELOPPER MES COMPÉTENCES AU CONTACT DE PERSONNES D'EXPÉRIENCE. CELA ME DONNE AUSSI L'OCCASION DE M'IMPLIQUER CONCRÈTEMENT DANS MA COMMUNAUTÉ EN COHÉRENCE AVEC MES VALEURS. »
— Naomi Jarry, administratrice du CA et enseignante en horticulture ornementale au Collège Montmorency

Un personnel fier de contribuer



Dans nos cuisines, nos bureaux, au jardin, au volant d'un camion ou à l'occasion d'activités avec notre réseau de partenaires, les membres de la belle équipe du CEM peuvent être fiers de contribuer à cuisiner, organiser, cultiver, livrer et faire fructifier l'entraide, au bénéfice des personnes âgées et vulnérables.

VOICI L'ÉQUIPE DU CENTRE D'ENTRAIDE DU MARIGOT, AU 31 MARS 2026.

À LA DIRECTION, GESTION ET ADMINISTRATION

- **Tommy Caron**, coordonnateur opérations alimentaires
- **André Gariépy**, directeur général
- **François Hébert**, coordonnateur café-traiteur et livraison
- **Jade Lafortune**, coordonnatrice maintien à domicile
- **Tiffany Longuet**, coordonnatrice du Marigot agricole
- **Diane Ouellet**, soutien à la direction et ressources humaines
- **Nathalie Villeneuve**, responsable des projets et communications

AU MARIGOT CAFÉ – TRAITEUR (cuisine 1)

- **Alexandre Chronas**, serveur
- **Christophe Gaudreault-Bégin**, cuisinier
- **Félix Goulet-Lord**, responsable café-traiteur
- **Seta Hazour**, aide-cuisinière
- **Bathsheba Lapointe**, commis au service traiteur



À LA CUISINE DE LA COOPÉRATIVE DU BOIS-ELLEN (cuisine 2)

- **Cynthia Clavet**, cuisinière
- **Shawn Couvrette**, aide-cuisinier
- **Perle Dionne**, responsable cuisine Bois-Ellen
- **Myala Kenol**, cuisinière
- **Benoit Lafontaine**, cuisinier
- **Jean-François Leduc**, cuisinier
- **Mélanie Provost**, cuisinière
- **Eileen Rawlins**, aide-cuisinière
- **Jérémie Trépanier**, aide-cuisinier

À LA MAISON DU MARIGOT (cuisine 3)

- **Yoko Bergeron**, responsable de l'expérience bénévole
- **Catiana Jean-Baptiste**, commis au service à la clientèle
- **André Lantin**, responsable cuisine Marigot 3

À LA LIVRAISON

- **Marc Bernier**, livreur
- **Marc-André Boileau**, livreur
- **Patricio Castro**, livreur
- **Martin Girard**, livreur



Yoko Bergeron, responsable de l'expérience bénévole, en compagnie de Guy Brunelle, bénévole.



Patricio Castro, livreur.

À gauche :
Tiffany Longuet
(premier plan), nouvelle
coordonnatrice du
Marigot agricole,
se familiarise avec
les ateliers de
cuisine collective,
en compagnie
d'Élaine Renaud,
animatrice bénévole.



À droite :
Une partie de l'équipe
de la cuisine de
la Coopérative du
Bois-Ellen : Shawn
Couvrette, Myala Kenol
et Cynthia Clavet.



Ci-dessous : L'équipe de la cuisine du Marigot café :
Seta Hazour, Christophe Gaudreault-Bégin et Félix Goulet-Lord.



Remerciements

Le Centre d'entraide du Marigot prend sa place dans la collectivité et accomplit sa mission avec dynamisme grâce à ses précieux partenaires et bailleurs de fonds. C'est ensemble que toutes nos actions prennent un sens. Merci de croire en nous, de nous faire confiance et de nous permettre de grandir.



PARTENAIRES

- Arrimage
- Association des popotes roulantes de Laval
- Association québécoise de la garde scolaire
- Centre de bénévolat et Moisson Laval
- Centre de formation horticole de Laval
- Centre de qualification professionnelle et d'entrepreneuriat de Laval
- Centre de services scolaire de Laval
- Chantier de l'économie sociale
- Cité-ID LivingLab Gouvernance de la résilience urbaine (ENAP)
- Collectif Récolte
- Collège Montmorency
- Conseil régional de l'environnement de Laval
- Coop micro fraîcheur
- Coopérative de solidarité du Bois-Ellen
- Direction de la Santé publique de Laval
- Cosmodôme
- Nourrir d'abord
- FADOQ - Région Laval
- Ferme Jeunes au travail
- Groupe Promo-Santé Laval
- IGA Extra Marché Auteuil
- L'Arrimage
- La Cantine pour tous
- La Maison du Marigot
- La Parentèle
- Laval Économique
- Laval Innov
- Le Refuge de Laval
- Loisirs Bon-Pasteur
- Métro Plus Sainte-Rose
- Parc de la Rivière-des-Mille-Îles
- Placement potentiel
- Pôle régional d'économie sociale de Laval
- Potager africain du Québec
- Ressource ATP
- Retournzy
- Ville de Laval

PARTENAIRES FINANCIERS

- Association des popotes roulantes de Laval (Fonds de solidarité)
- Caisse Desjardins des Grands boulevards de Laval
- Centraide
- Centre intégré de santé et de Services sociaux de Laval
- Fondation Sibylla Hesse
- Fonds du Grand Mouvement Desjardins
- Gouvernement du Québec
- Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation – Volet 1 du Fonds régions et ruralité
- PRDS – Soutien aux actions issues du Plan d'action
- Réseau Agriconseils (Programme services-conseils 2023-2028 – Partenariat canadien pour une agriculture durable)
- Réseau d'investissement social du Québec
- Service Canada
- Service Québec
- Ville de Laval

DONS ET COMMANDITES

- Sandra Desmeules, conseillère municipale, district Concorde-Bois-de-Boulogne
- Céline Haytayan, députée de Laval-des-Rapides
- André Lamontagne, député de Johnson, ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation
- Cecilia Macedo, conseillère municipale, district Marigot
- Christine Poirier, conseillère municipale, district Duvernay-Pont-Viau
- Christopher Skeete, député de Sainte-Rose, ministre responsable de la région de Laval
- Alexandre Warnet, conseiller municipal, district Laval-des-Rapides





131, boulevard de la Concorde Est,
Laval, Québec, H7G 2C3

450 668-5375

cemarigot.com