



Semaine 1

7 au 11 sept. 2026
12 au 16 oct. 2026
16 au 20 nov. 2026

Semaine 2

14 au 18 sept. 2026
19 au 23 oct. 2026
23 au 27 nov. 2026

Semaine 3

21 au 25 sept. 2026
26 au 30 oct. 2026
30 nov. au 4 déc. 2026

Semaine 4

28 sept. au 2 oct. 2026
2 au 6 nov. 2026
7 au 11 déc. 2026

Semaine 5

5 au 9 oct. 2024
9 au 13 nov. 2026
14 au 18 déc. 2026

Semaine 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Repas	Spaghettis sauce à la viande, gratiné	Pain doré façon Croque-monsieur, légumes florentins	Burger de poulet, salade de carottes et raisins	Cannellonis au fromage, sauce Alfredo aux poivrons	Chili con carne au bœuf gratiné et petit pain
Dessert	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef

Semaine 2

Entrée	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Repas	Filet de poulet croustillant, pommes de terre rôties et légumes du jour	Pizza au jambon effiloché sur pain naan, salade de chou maison	Salade César au thon	Boulettes de poulet parmigiana, orge perlé et légumes du jour	Le classique pâté chinois au bœuf 🌱
Dessert	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef

Semaine 3

Entrée	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Repas	L'assiette brunch déjeuner et jambon effiloché	Fish&chips, pommes de terre rôties et légumes du jour, sauce tartare	Burger de bœuf avec crudité trempette	Macaroni au fromage et saucisse de poulet	Boulettes de bœuf à la teriyaki, orge perlé et légumes du jour
Dessert	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef

Le menu est sujet à changement sans préavis.



Sans gluten



Sans lactose

Offre de repas à texture adaptée (dysphagie) offerte sur demande.

Pour annuler votre repas, veuillez nous appeler au plus tard la veille avant 15h00.

450 668-5375

Semaine 1

7 au 11 sept. 2026
12 au 16 oct. 2026
16 au 20 nov. 2026

Semaine 2

14 au 18 sept. 2026
19 au 23 oct. 2026
23 au 27 nov. 2026

Semaine 3

21 au 25 sept. 2026
26 au 30 oct. 2026
30 nov. au 4 déc. 2026

Semaine 4

28 sept. au 2 oct. 2026
2 au 6 nov. 2026
7 au 11 déc. 2026

Semaine 5

5 au 9 oct. 2024
9 au 13 nov. 2026
14 au 18 déc. 2026



Semaine 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Repas	Poulet au beurre, riz et légumes 🌿	Tortellinis au bœuf sauce tomates et basilic, le tout gratiné	Poké bol au poulet 🌿 🍴	Boulettes de porc sauce aigre-douce, pommes de terre rôties et légumes du jour 🍴	Macaroni chinois au bœuf 🍴
Dessert	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef

Semaine 5

Entrée	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Repas	Poulet pané, farcis brocoli et Suisse, accompagné de riz et légumes du jour	Boulettes de bœuf façon bourguignon, purée de pommes de terre et légumes de saison	Le filet burger du Capitaine, sauce tartare, salade croquante et vinaigrette 🍴	Crêpe au poulet et poireaux, pommes de terre rôties et légumes du jour	Lasagne à la viande et petit pain
Dessert	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef	Dessert du chef

SPÉCIAL

Jeudi 1^{er} octobre • Le temps des pommes

- Boulettes de porc sauce aux pommes et romarin, pommes de terre rôties et légumes du jour
- Beignes aux pommes et caramel

Vendredi 30 octobre • Halloween

- Boulettes de bœuf à la suédoise (Les yeux de Frankenstein dans la bave de sorcière), riz et légumes du jour
- Tartelette à la citrouille

Jeudi 17 décembre • Noël

- Wellington de poulet sauce béchamel aux épinards, purée de pommes de terre et légumes du jour
- Biscuit au pain d'épice et canne de bonbon

Le menu est sujet à changement sans préavis.



Sans gluten



Sans lactose

Offre de repas à texture adaptée (dysphagie) offerte sur demande.

Pour annuler votre repas, veuillez nous appeler au plus tard la veille avant 15h00.

450 668-5375