



MENU TRAITEUR 2023-2024

Centre d'entraide du Marigot



Se régaler
pour le bien-être
de la communauté

Le Centre d'entraide du Marigot

Depuis 1982, le centre d'entraide du Marigot, organisme à but non lucratif, offre différents services de maintien à domicile aux gens âgés et aux personnes en perte d'autonomie.

Tous les profits générés par le Café de la Concorde et son service traiteur servent à subvenir aux besoins des aînés par la sécurité alimentaire ainsi qu'à financer ses activités.

CONDITIONS


Commande de 10 items identiques minimum.

Afin de vous offrir un service remarquable, nous vous demandons de commander **AU MOINS 48 HEURES À L'AVANCE**. Pour les bouchées et les cocktails, ou pour les groupes de 50 personnes et plus, **UN MINIMUM DE 72 HEURES À L'AVANCE**.

Les annulations sont acceptées jusqu'à 48 h à l'avance. Le montant total de la facture sera exigé pour toute annulation faite à moins de 24 heures d'avis.

Les prix sont unitaires et affichés avant taxes. Les prix peuvent changer sans préavis. Rabais de 10% pour les OBNL.

Malgré toutes nos précautions, il est tout de même possible que nos produits entrent en contact avec des allergènes. Il est de votre responsabilité d'aviser notre service à la clientèle de toutes allergies.



DÉJEUNER ET COLLATION

Rabais
10%
OBNL

POUR COMMANDER : 450 668-5375
ou commande@CEMARIGOT.COM

Le Continental

7,00 \$

- Mini-viennoiseries
- Mini-muffins
- Fruits frais

Le bon matin

9,00 \$

- Mini-viennoiseries
- Mini-muffins
- Fruits frais
- Pic de cheddar et raisin
ou Yogourt aux fruits et granola

La pause

5,00 \$

- Biscuit ou mini muffins
- Fruits frais

À la carte

- Mini viennoiseries (2) 4,00 \$
- Viennoiserie 3,25 \$
- Mini muffins (2) 3,00 \$
- Muffin 3,00 \$
- Plateau de fruits 4,00 \$
- Chips maison 2,75 \$
- Biscuits (2) 2,75 \$
- Olives 50gr 3,75 \$
- Noix mélangées 30gr 3,75 \$
- Crudités et trempette 3,00 \$
- Douceurs 3,00 \$
- Bol de Salade au choix (10pers) 30,00 \$



MENU FROID

supplément de 1,00 \$
en boîte individuelle

Commande de 10 items identiques minimum.
Supplément de 1,00 \$ en boîte individuelle.

FORFAIT 1

16,00 \$

- Crudités et trempette
- Salade de céleri-rave rémoulade à la pomme et canneberge
- Baguettine à la canneberge, dinde fumé, fromage brie, oignons caramélisés, laitue et dijonnaise
- Douceur

FORFAIT 2 (végétarien)

16,00 \$

- Crudités et trempette
- Salade de fusili aux tomates séchés et parmesan
- Foccacia aux légumes grillé et fromage de chèvre, pesto et mayonnaise
- Douceur

Pour commander, contactez-nous au 450 668-5375 ou commande@CEMARIGOT.COM

Rabais
10%
OBNL



Commande de 10 items identiques minimum.
Supplément de 1,00 \$ en boîte individuelle (sauf boîte 4).

FORFAIT 3

16,00 \$

- Crudités et trempette
- Salade de pomme de terre, œufs cuits dur, bacon et aneth
- Croissant fromage BLT Deluxe (bacon, laitue, tomate, avocat), mayo, moutarde de Meaux
- Douceur

FORFAIT 4 (seulement offert en boîte)

18,00 \$

(Hypoallergène : sans lactose, œuf, gluten, noix, arachides, poisson et fruits de mer)

- Crudités et trempette végane
- Salade de quinoa au maïs et légumes rôtis
- Buns végane, galette de patates douces au Dukkha, mayonnaise végétalienne au cari et mangue, fromage végétal
- Douceurs véganes

Pour commander, contactez-nous au 450 668-5375 ou commande@CEMARIGOT.COM

Rabais
10%
OBNL



Commande de 10 items identiques minimum.

Bol Bouddha 18,00 \$
(sans gluten, lactose et œufs)

- Votre choix de protéines
- Quinoa
- Kale, raisin, concombre, radis melon, graines de tournesol, oignon vert et sauce dragon

Choix de protéines :

- Poulet
- Tataki de bœuf
- Gravlax de saumon
- Boulette végétalienne à la betterave et/ou à la patate douce

Offert en bol
RetournZy pour
un supplément
de 1.50 \$

À la carte

- Chips maison 2,75 \$
- Olives 50gr 3,75 \$
- Noix mélangées 30gr 3,75 \$
- Crudités et trempette 3,00 \$
- Douceurs 3.00 \$

Pour commander, contactez-nous au 450 668-5375 ou commande@CEMARIGOT.COM

Rabais
10%
OBNL



COCKTAIL

supplément de 1,00\$
en boîte individuelle

L'accueil 10,75 \$

Choix de 3 bouchées à la carte

L'apéro 17,00 \$

Choix de 5 bouchées à la carte

Le petit 5 @ 7 17,75 \$

2 fromages du Québec
Assortiment de charcuteries
Biscottes
Olives et Noix mélangées

Le grand 5 @ 7 26,00 \$

Choix de 8 bouchées à la carte

À la carte

- Chips maison 2,75 \$
- Olives 50gr 3,75 \$
- Noix mélangées 30gr 3,75 \$
- Crudités et trempette 3,00 \$
- Douceurs 3,00 \$

Rabais
10%
OBNL

Pour commander, contactez-nous au 450 668-5375 ou commande@CEMARIGOT.COM



CHOIX DES BOUCHÉES

CARNIVORE :

- ♥ Fagot de Tataki de bœuf aux légumes racines
- ♥ Gravlax de saumon, sésames et pois au Wasabi
- ♥ Poulet Tandoori à la mangue caramélisé
- ♥ Mini burger de porc effiloché BBQ à la pomme, choux braisé sur pain de seigle noir

VÉGÉTARIENNE :

- ♥ Tatin de poire caramélisé au romarin et fromage bleu
- ♥ Pain perdu de croissant doré, duxelles de champignon et fromage brie
- ♥ Croquette de betteraves, pamplemousse, féta et estragon
- ♥ Mini buns au fruit du jacquier BBQ, pomme, chou braisé et mayo à la moutarde de Meaux

SUCRÉE :

- ♥ Fondant au chocolat noir et à la fleur de sel
- ♥ Tartelette aux trois agrumes

Pour commander, contactez-nous au 450 668-5375 ou commande@CEMARIGOT.COM



Boissons

Eau de source	(355 ml) 2,50 \$
	(750 ml) 5,50 \$
Eau de source gazéifiée	(355 ml) 2,50 \$
	(750 ml) 5,50 \$
Eau aromatisée Harrington	(250 ml) 2,75 \$
Soda Henri (Boissons gazeuses)	(355 ml) 3,50 \$
Jus de légumes	(340 ml) 3,75 \$
Jus de fruits	(355 ml) 2,50 \$
Café avec lait, sucre, bâtonnet et verre	
- 12 tasses	21,00 \$
- 30 tasses	50,00 \$
- 50 tasses	85,00 \$
- 100 tasses	150,00 \$

Service

Kit d'ustensiles	1,25 \$
Kit de déjeuner et pause-café (1 assiette + couvert)	1,50 \$
Kit prêt-à-manger (2 assiettes + couvert)	1,75 \$

Frais de livraison

Secteur Laval-des-rapides et Pont-Viau	15 \$
Autre secteur de Laval	20 \$
Extérieur de Laval	à déterminer
Frais de récupération	10 \$

Rabais
10%
OBNL

Pour commander
450 668-5375
commande@CEMARIGOT.COM



NOUS JOINDRE

TÉLÉPHONE
450 668-5375

COURRIEL
commande@cemarigot.com

NOUS TROUVER

131, boulevard de la Concorde Est Laval
(Québec) H7G 2C3

CEMARIGOT.COM

